



## PERSBERICHT

Schiedam, 10 juni 2008

*Fittest landelijk toegepast na succesvolle pilot*

### **Gom investeert in de gezondheid van haar schoonmakers**

Schoonmaakbedrijf GOM biedt haar medewerkers een 'Fittest' aan in samenwerking met Fytaal en KLM Health Services. Uit verzuimanalyses is gebleken dat bepaalde groepen werknemers van het schoonmaakbedrijf langduriger en frequenter uitvielen dan andere. Om nader te onderzoeken wat hiervan de oorzaak was, ontwikkelde GOM de Fittest. Deze bestaat uit een reeks gezondheidstests en een vragenlijst. Het doel is de medewerkers beter inzicht te geven in hun eigen gezondheid – en die te helpen verbeteren. Na een succesvolle pilot in Tilburg en Den Bosch, is de Fittest nu ook van start gegaan in de regio Zuid-Nederland en op Schiphol. Op deze wijze geeft GOM een invulling aan één van de aspecten van het arboconvenant zoals afgesproken met branchepartijen. Het arboconvenant richt zich op de verbetering van de arbeidsomstandigheden van de medewerkers in de schoonmaakbranche.

#### **Fittest**

De Fittest meet onder andere hartslag, bloeddruk, cholesterol, vetpercentage en algehele lichamelijke conditie. Aan de hand van vragen over het gedrag in bepaalde situaties, wordt daarnaast onderzocht hoe iemand met stress omgaat. Tevens krijgen de schoonmakers tijdens de Fittest informatie over een gezonde levensstijl waarbij goede voeding en bewegen een centrale rol innemen. Er wordt voorlichting gegeven over hoe ze kunnen omgaan met eventuele stress. De test duurt ongeveer anderhalf uur. Alle deelnemers krijgen inzicht in de testresultaten en ontvangen een persoonlijk advies. Wie daar behoefte aan heeft, kan voor nazorg op een later tijdstip nog een keer terugkomen bij de arts van het testcentrum. Zij kunnen er ook voor kiezen de eigen huisarts inzicht te laten geven in de testresultaten. Deelname aan de test gebeurt op vrijwillige basis. In 2007 is een pilot met de Fittest uitgevoerd in samenwerking met Fytaal, dat preventieve en curatieve diensten levert om ziekteverzuim te beperken.

## **Eerste onderzoeksresultaten**

Uit verzuimanalyses van Gom kwam naar voren dat met name werknemers tussen 31 en 50 jaar vaker verzuimden dan andere groepen. Daarom is er bij de pilot voor gekozen de Fittest eerst aan deze categorie aan te bieden. Meer dan de helft van hen nam deel aan de pilot, die werd gehouden in Tilburg en Den Bosch. De gevonden gezondheidsrisico's zijn alle beïnvloedbaar en er wordt verder onderzoek gedaan om vorm te geven aan het gezondheidsbeleid. Gom wil stappen ondernemen die een positieve invloed hebben op de algehele gezondheid van de medewerkers. Hierdoor kan de arbeidsongeschiktheid verminderen. Er worden nu op meerdere plaatsen in Nederland Fittesten gehouden.

## **Uitbreiding**

De Fittest is nu in samenwerking met Fytaal uitgebreid naar de regio Zuid (Rotterdam, Utrecht, Arnhem en Apeldoorn en het gebied ten zuiden van die lijn). In de regio Zuid wordt de Fittest aan mensen in dezelfde leeftijdscategorie (31 tot en met 50 jaar) als bij de pilot aangeboden. In het bredere onderzoek geldt ook vrijwillige deelname. De tests zullen plaatsvinden in mei en juni. Na de zomer zal Fytaal een rapport opmaken van de bevindingen. Chantal Vorstenbosch, manager P&O van regio Zuid bij Gom: "Aan de hand van de resultaten van de regionale fittest en fittest op Schiphol zal Gom haar gezondheidsbeleid verder invulling geven. Binnen dit beleid kunnen we, voor wie dat wenselijk is bijvoorbeeld een diëtist inzetten of lidmaatschap bij een fysiofit-school aanbieden. Op deze manier doen we iets voor de gezondheid én voor de werkbeleving van onze mensen."

## **Schiphol**

Uit de verzuimanalyses is verder gebleken dat er ook onder de schoonmakers werkzaam binnen district Schiphol gemiddeld een hoger verzuim is in de leeftijdscategorie 31-50 jaar. Het hogere verzuim zou verband kunnen houden met het fulltime-dienstverband. De meeste schoonmakers werken een paar uur per dag, maar hun collega's op Schiphol werken doorgaans fulltime. Daarom is er gezocht naar een manier om de Fittest ook op Schiphol uit te kunnen voeren. Op verzoek van Gom is er een samenwerking tot stand gekomen met KLM Health Services, het gezondheidscentrum van Schiphol, dat alle faciliteiten voor de gezondheidscheck al in huis heeft. Voor Gom was KLM Health Services een voor de hand liggende keuze vanwege hun kennis van de specifieke omstandigheden op Schiphol. Annemieke Scholten van Gom, Manager P&O van regio Noord is blij met de samenwerking: "Omdat de deelname aan de test vrijwillig is, houden we de drempel laag voor onze mensen. Daarom hebben wij er ook bewust voor gekozen de tests op de luchthaven aan te bieden." Bijna de helft van de doelgroep heeft zich aangemeld. Het zal ongeveer twee weken duren voordat zij allemaal de Fittest hebben gedaan. "We willen graag weten of gezondheidsklachten werkgerelateerd zijn en of de oorzaak van

verzuim door bepaalde factoren te verklaren is. Gom wil graag bijdrage in een betere gezondheid van de werknemers. Maar we willen de mensen ook een eigen verantwoordelijkheid geven. We willen het bewustzijn van de mensen verhogen ten aanzien van mogelijke gezondheidsrisico's die zij lopen. Zo kunnen we ze inzicht geven in de wijze waarop zij deze kunnen beïnvloeden," aldus Annemieke Scholten.

## **Gezondheidsbeleid**

Binnen Facilicom, de moedermaatschappij van Gom, werkt de afdeling re-integratie aan een gezondheidsbeleid. Voor Gom wordt dit beleid in nauwe samenwerking met de afdeling P&O opgezet. Het gezondheidsbeleid is erop gericht om de medewerkers te faciliteren bij het behouden dan wel verbeteren van de gezondheid. Naast de fittest zijn er daarom ook werkplekonderzoeken (op indicatie) en innovaties op het gebied van materialen en middelen die het werken binnen Gom veiliger en makkelijker maken.

[einde bericht]

### Noot aan de redactie:

---

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

#### **Gom**

Chantal VorstenBosch, manager P&O van regio Zuid  
Karel Doormanweg 4  
3115 JD Schiedam  
Tel: 010 - 298 1250  
Fax: 010 - 298 1439  
Email: [cvorstenbosch@gom.nl](mailto:cvorstenbosch@gom.nl)  
[www.gom.nl](http://www.gom.nl)

#### **Creative Venue – communicatieadvies en PR**

Iris van Rijk  
Pilotenstraat 37  
1059 CH Amsterdam  
Telefoon: 020 - 4525 225  
Fax: 020 - 4528 650  
Email: [I.van.rijk@creativevenue.nl](mailto:I.van.rijk@creativevenue.nl)  
[www.creativevenue.nl](http://www.creativevenue.nl) (persruimte Facilicom)

#### **Over Gom**

Gom maakt bedrijfsruimten zoals kantoren, scholen en luchthavens schoon. Ook neemt Gom de specialistische reiniging ter hand in de sectoren Food en Gezondheidszorg, de dieptereiniging van grootkeukens en sanitair, bouw- en inhuisoplevering, industriereiniging en glas- & gevelreiniging. Gom biedt haar diensten vanuit 14 vestigingen met 7.000 schoonmakers aan door heel Nederland en is sinds de oprichting van Facilicom Services Group in 1966 onderdeel van het bedrijf.

#### **Over Facilicom Services Group**

Facilicom is actief in de branches schoonhouden, beveiliging, bedrijfscatering, personeelsdiensten, facilitair management, bouw en installatie en horecadiensten. Het bedrijf levert voor steeds meer opdrachtgevers combinaties van diensten, gebundeld in één geïntegreerd pakket. Facilicom Services Group is als Nederlandse facilitaire totaal dienstverlener actief in vestigingen in Nederland, België, Engeland en Frankrijk. Facilicom biedt werkgelegenheid aan ruim 28.000 medewerkers. Facilicom biedt deze services aan via haar divisies Axxicom Personeelsdiensten, Breijer Bouw & Installatie, Gom Schoonhouden, Prorrest Catering, Tapwacht Service & Techniek en Trigion Beveiliging. Facilicom Facility Solutions werkt met en voor opdrachtgevers aan totaaloplossingen in de facilitaire sfeer. De onderneming is in 1966 in Schiedam opgericht. De onderneming heeft in 2005 bij de bouw van haar nieuwe hoofdkantoor alle eigen expertise benut, waardoor het meest facilitaire gebouw van Nederland is ontstaan. In 2007 behaalde het bedrijf een omzet van ruim 900 miljoen Euro.

#### **Arboconvenant**

In 2003 is er in de branche overeenstemming bereikt over een Arbo CAO / arboconvenant dat zich richt op de verbetering van de arbeidsomstandigheden van de medewerkers in de branche. Hierbij zijn een viertal aandachtsgebieden benoemd: -vermindering lichamelijke

belasting, - blootstelling aan gevaarlijke stoffen, - verlagen werkdruk, - verbeteren verzuimbegeleiding. De branche heeft ter promotie een voorlichtingscampagne in het leven geroepen onder het motto "zo werk je prettiger". Gom heeft aansluiting gezocht bij dit convenant en toont zich hiermee een "best practice" voorbeeld voor collega bedrijven. Het personeelsbeleid Gom richt zich op het zo laag mogelijk in de organisatie leggen van de verantwoordelijkheden. Binnen dit beleid past ook de verantwoordelijkheid voor goede arbeidsomstandigheden.